

REGULAMENT DE ORGANIZARE AL CONCURSULUI

” Jocul ne face speciali și egali”

Capitolul I

Cadru general de constituire a echipelor reprezentative

Art. 1. Concursul sportiv ”Jocul ne face speciali și egali” este un **concurs de baschet** care se adresează elevilor școlarizați la nivel gimnazial în cadrul școlilor speciale și în cadrul învățământului de masă.

Art. 2. Echipa reprezentativă a unei școli este formată din 1 elev școlarizat, la nivel gimnazial în cadrul învățământului de masă, 5 elevi școlarizați la nivelul gimnazial în cadrul învățământului special.

Art. 3. Genul elevilor care compun echipa este feminin și masculin.

Capitolul II

Înscrierea echipelor în concurs

Art. 4. Fiecare școală poate înscrie în concurs maxim 2 echipe, fiecare echipă fiind formată din 5 elevi din învățământul special și 1 elev din învățământul de masă, anunțând organizatorii încă de la momentul realizării înscrierii.

Art. 5. Documentele prezentate pentru înscrierea echipei reprezentative a școlii în concurs sunt: tabel centralizat cu numele sportivilor, acordurile părinților privind participarea copiilor la concurs, precum și acordul acestora în vederea folosirii materialelor video în vederea promovării concursului și adeverințele medicale care atestă faptul că elevii pot efectua efort fizic.

Capitolul III

Organizarea concursului

Art. 6.

(1) Tabloul competițional va fi format din echipele de fete (eleve școlarizate la nivelul gimnazial, în cadrul învățământului special), echipele de băieți (elevi școlarizați la nivelul gimnazial în cadrul învățământului special) și/sau echipe mixte (elevi școlarizați la nivelul gimnazial în cadrul învățământului special). Fiecare echipă trebuie să conțină un membru din învățământul de masă gimnazial.

(2) Concursul va fi monitorizat și evaluat după cum urmează:

- categorie fete gimnazial învățământului special
- categorie băieți gimnazial învățământului special
- categorie mixtă învățământ de masă gimnazial și gimnazial învățământului special

(3) Clasamentul va fi realizat în funcție de categoriile menționate mai sus. Premiile acordate vor fi locurile I, II, III și mențiune.

(4) Concursul va consta în parcurgerea unui traseu aplicativ, folosind procedee specifice jocului de baschet adaptat.

(5) Înscrierea participanților la adresa de email până pe data de 12.05.2023

ofeliapopescu2002@yahoo.com;

Art. 7. Profesorul poate însoți elevul și îi poate acorda recomandări pe parcursul concursului.

Art. 8. Regulile adaptate ale jocului de baschet:

(1) Terenul de joc

Suprafața terenului de joc este cea prevăzută de Regulamentul FIBA – 28/15 metri.

Mingea În competițiile feminine și în întrecerile copiilor cu vârsta sub 15 ani se va folosi o minge de baschet nr. 6 (greutatea 510 – 567 grame, circumferința 72,4 – 73,7 cm).

Panoul de baschet, incluzând coșul și fileul se află la o înălțime de 3,05 metri de la sol. Pentru competițiile copiilor cu vârsta sub 15 ani se poate folosi un cos de baschet situat la o înălțime de 2,44 metri de la sol.

Presiunea: mingea trebuie umflată cu aer la o presiune astfel încât dacă este lăsată să cadă pe o suprafață de la o înălțime de aproximativ 1,80 metri să ricoșeze la o înălțime de 1,20 -1,40 metri.

Suprafața terenului de joc va trebui să conțină minim un panou cu coș de baschet, bancă, jaloane, cercuri, fără să prezinte defecte care pot pune în pericol de accidentare elevul.

Mingea În cadrul competiției se vor folosi mingi de baschet nr 6.

(3)Traseul aplicativ va fi astfel:

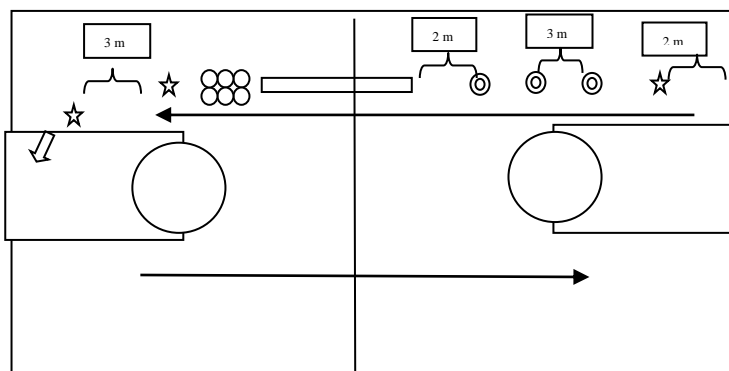
A. Traseu aplicativ

Materiale necesare: o minge de baschet (nr. 6), 5 jaloane, banca de gimnastică, panou de baschet, 6 cercuri.

Traseul aplicativ

Concurentul va lua startul din dreptul unui jalon aflat la 2 m în interiorul terenului, în partea dreapta a spațiului de restricție; o minge de baschet se află pe sol, în dreptul jalonului;

- Va conduce mingea pe sol, cu mâna îndemânică, printre jaloanele aflate la o distanță de 3 m unul de altul.
- Va ridica mingea de pe sol și se va deplasa 2 m până la banca de gimnastică, unde va urca și va merge în echilibru, cu mingea de baschet ținută cu brațele întinse, în dreptul pieptului;
- La capătul băncii va coborî și se va deplasa pășind în câte un cerc aflat pe sol cu fiecare picior, păstrând mingea în brațe;
- După ieșirea din zona cercurilor se va deplasa efectuând driblingul cu mâna îndemânică, în linie dreaptă 3 m;
- Va arunca la cos de pe loc, cu o mână sau cu două mâini.



Art. 9. La fiecare teren va fi desemnat un voluntar care va superviza și cronometra concursul

și un voluntar ce va nota datele.

Echipele din țară ce nu pot participa fizic la competiție vor trimite pentru fiecare concurent un material video cu activitatea desfășurată la nivelul școlii. De asemenea pe parcursul traseului se vor efectua 5 poze (câte una pentru fiecare membru) care vor fi transmise ulterior pe suport de hartie profesorului organizator al proiectului, odată cu acordul de parteneriat în două exemplare semnat de către fiecare școală și un plic autoadresat și timbrat pentru trimiterea diplomelor și a parteneriatului confirmat.

Art.10. După evaluarea comisiei se vor anunța câștigătorii.

Totalul maxim de punctaj realizat este 20 puncte.

60% (8 puncte) timpul cel mai bun

20% (6 puncte) se va acorda pentru corectitudinea execuției

10% (6 puncte) trecerea mingii prin inelul de baschet (coșul)

Capitolul IV Premierea

Art. 11.

Concursul se va desfășura pe data de 25.05.2023 la sala Universității Politehnica București
Concursul pentru echipele din regiunea de sud a țării care nu pot participa fizic se va desfășura la nivelul fiecărei școli participante în perioada 24.04-12.05.2023 iar transmiterea informațiilor de către fiecare echipă către coordonatorul proiectului, se va realiza până cel târziu la data de 22.05.2023. Informațiile transmise după această dată nu vor putea fi luate în considerare.

Art. 12. La finalul concursului se vor acorda diplome și medalii pentru elevii din țară.

La finalul concursului se vor acorda diplome, cupe și medalii pentru elevii participanți fizic. Echipele clasate pe locul 1 vor fi recompensate cu cupe

Coordonator/i (nume și semnătură): prof. POPESCU OFELIA

Prof. STĂNESCU RAMONA

prof. LEONTE NICOLETA

Director unitate (nume și semnătură): prof. STĂNESCU RAMONA